

SANOHRA fly för vuxna

SANOHRA fly för barn från ett år och för vuxna med trånga hörselgångar

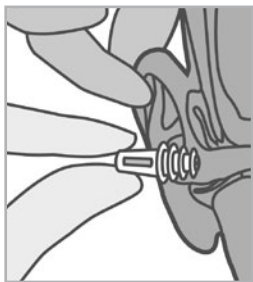
SANOHRA fly skyddar örat mot snabba förändringar i lufttrycket, som t.ex. uppträder vid flygning

Hur uppstår öronsmärtor vid flygning?

Örat är ett mycket känsligt sinnesorgan. Bakom trumhinnan, som är lufttätt tillsluten, ligger mellanörat. Ventilationen i mellanörat sker genom örontrumpeten.

I startfasen sänks kabintrycket snabbt. Detta tryckfall är oftast inga problem för örat eftersom örontrumpeten bara passivt behöver släppa ut ett relativt övertryck i mellanörat.

Vid landningen stiger lufttrycket till marknivåns tryck inom några få minuter. Om örontrumpeten inte kan åstadkomma den nu nödvändiga aktiva öppningen tillräckligt snabbt, uppstår på så sätt ett högre relativt undertryck, vilket orsakar en utbuktning på trumhinnan. Detta leder till öronsmärtor, men kan också visa sig som ansikts- eller tandvärk. Tack vare **SANOHRA fly** med Air Pressure Control bromsas tryckförändringarna upp framför trumhinnan. **SANOHRA fly** hjälper också örat att anpassa sig smärtfritt till mycket skiftande tryckförhållanden om man har begränsad funktion i örontrumpeten.



Insättning av SANOHRA fly

Håll upp ena armen över huvudet och lyft lite på övre delen av öronmusslan som befinner sig på andra sidan av huvudet. På så sätt vidgas hörselgången. Ta tag i **SANOHRA fly** på skaftet mellan tummen och pekfingret med den andra handen och sätt in i hörselgången med en liten vridrörelse och med lamellerna först. Gör på samma sätt med det andra örat.

Barn får endast använda öronskydden under handledning av vuxna. Använd ej om man har inflammation i örat.

När ska man sätta in SANOHRA fly?

Vid start: Den som redan vid starten har problem med öronsmärtor ska sätta in **SANOHRA fly** innan flygplanet lyfter. Efter 30 minuter kan **SANOHRA fly** tas ut igen eftersom tryckförhållandena som regel är konstanta när flygplanet har nått marschhöjden. Vid korta sträckor under 2 timmar rekommenderas att bära **SANOHRA fly** under hela flygningen.



Vid landning: sätt in **SANOHRA fly** minst **45 minuter** före landning, enligt beskrivning. Vänta inte tills landningen aviseras av piloten. Det rekommenderas att ytterligare stödja funktionen hos örontrumpeten genom att tugga, svälja och gaspa. Örat skyddas optimalt om **SANOHRA fly** tas ut igen först efter ankomsten till flygplatsterminalen.

Observera att **SANOHRA fly** också ger en bullerisolering på grund av sin funktionsprincip.

Uttagning av SANOHRA fly

Innan uttagningen lyfter man lite på öronmusslan, som vid insättningen. Dra inte ut öronskyddet med ett ryck utan avlägsna det sakta och med en lätt vridrörelse.

SANOHRA fly får inte rengöras med vatten eller rengöringsmedel. Bara mineralerna i vattnet skulle täppa till lufttryckskontrollen (APC). Även luftföroreningar och öronvax kan orsaka detta. Lägg alltid tillbaka **SANOHRA fly** i asken efter användning. För att garantera en optimal funktion, använd **SANOHRA fly** under maximalt 3 tur- och reurflygningar.